



Trau dich *groß*

7. Reflektions Teil

Vieler Dinge sind wir uns überhaupt nicht bewusst. Alles ist so schnell-lebig, so vieles gleich wieder vergessen und das Gute geht oft unter, weil wir unseren Fokus nicht darauf gerichtet haben.

Dieser Teil soll dir etwas Klarheit bringen, was alles in dir steckt, was du bis heute schon alles erreicht hast und was dir richtig gut tut.

Vor allem soll es dir auch Klarheit geben, wo du gerade stehst und wo du hin möchtest.

Bitte schaue wirklich, ob du diesen Teil gerne jetzt machen möchtest. Du kannst dies auch gerne später nachholen und gleich mit deiner neuen Gewohnheit – Dankbarkeit – starten.

VIEL SPASS.

Part C

ENERGIE POWER Zustand

Was gibt dir so richtig Power? Was macht dich glücklich?

Welche Menschen tanken dich auf?

Welche Situationen / Räume geben dir Kraft?

Welche Musik oder auch welcher Geruch lässt deine Seele tanzen?

Sonstiges:

3. Die Vision Der Traum

Dein Raum groß zu denken. Was wäre, wenn alles möglich wäre?

